

6. Info-Messe 60+

Samstag, 23. März 2024, 9.00–15.00 Uhr,
Gemeindezentrum Lötschberg, Spiez



Angebote und Dienstleistungen für den dritten Lebensabschnitt an der 5. Info-Messe 60+ im Jahr 2022. Foto: Spiez Marketing AG

Mehr als 50 Ausstellende aus der Region präsentieren an der 6. Spiezer Info-Messe 60+ Aktivitäten, Angebote und Dienstleistungen, welche im Zusammenhang mit dem Älterwerden stehen.

Herzlich Willkommen

Ein Besuch der Info-Messe lohnt sich nicht nur für interessierte Frauen und Männer rund um das Alter 60+. Auch für deren Familienangehörige und Freunde bietet die Messe viel Spannendes:

- Vielfältige Themen aus den Bereichen Gesundheit, Sport und Bewegung, Bildung und Kultur, Beratung, Begleitung, Betreuung, Digitalisierung, Freizeitangebote, Ferien und vieles mehr.
- 51 Ausstellende im Saal, auf der Bühne und auf dem Vorplatz des Gemeindezentrums Lötschberg.
- Ausgezeichnete Möglichkeit unverbindlich Informationen zu sammeln (keine Verkaufsmesse!).
- Feine Kulinarik im Messebistro vom Solina Spiez.

Attraktives Rahmenprogramm

Unter dem Messemotto «zäme ungerwägs» lädt zudem ein attraktives Rahmenprogramm zum Verweilen und Mitmachen ein.

Referate und Mitmachaktivitäten in der Burgerstube

10.00–10.20 und 13.00–13.20 Uhr

Kurzreferat «Boxenstopp?» von Elisabeth Bürki-Hugler, ehemalige Spitalpfarrerin

10.30–10.50 und 13.30–13.50 Uhr

Kurzreferat «Zusammen unterwegs über Grenzen hinaus» von Sibylle Mani, Beauftragte für Menschenrechte in Afghanistan bei der Weltorganisation gegen Folter, OMCT

11.15–11.45 Uhr

Qi Gong zum Mitmachen mit Ursula de Almeida Goldfarb

14.00–14.30 Uhr

Line Dance zum Mitmachen mit Ruth Gafner

Angebote im Foyer

9.00–15.00 Uhr

Puzzle-Mitmachaktion

12.30–12.45 Uhr

Tanzgruppe roundabout

14.45–15.00 Uhr

Kinderchor Spiez

Im DorfHus

9.30–12.00 Uhr

Digital-Café

Wir sagen «DANKE»

Allen Sponsoren, welche die Durchführung dieser Messe ermöglichen. Es sind dies: Amavita Apotheken Niesen und Terminus Spiez, jetzt Niedersimmental AG, Neuroth Hörcenter AG, Raiffeisen Thunersee, RS Hilfsmittel und Schweizerisches Rotes Kreuz, Kanton Bern, Region Oberland.

Auf bald an der Info-Messe 60+! Die Organisatoren Spiez Marketing AG und die Abteilung Soziales Spiez Alterskommission freuen sich auf Ihren Messebesuch.

Zur Ausstellerliste und weiteren Informationen:

www.spiez60plus.ch/info-messe-60-2024/



Spiez Marketing AG

Sandra Müller

spiez@thunersee.ch, 033 655 90 00

www.spiez60plus.ch