Thunersee – Brienzersee

Mit 200 Ausflugs- und Wandertipps
***With 200** excursions and hiking tips*

Erlebniskarte 2022
Activity Map

interlaken

D | E

Jungfrau 4158
Mönch 4107
Eiger 3970
Grosshorn 3754
Breithorn 3780
Tschingelhorn 3304
Wetterhorn
Bietenhorn 2756
Gspaltenhorn 3436
Büttlasse 3193
Blüemlisalp-horn 3661
Oeschinen-horn 3485
Fründenhorn 3368
Doldenhorn 3638
Wyssi Frau 3647
Wildi Frau 3259
Inneres Fisistock 2787
Lohner 3049
Mittaghorn 2677
Fitzer 2463
Albristhorn 2762
Schilthorn 2970
Spitzhorn 2211
Mürren
Allmendhubel 1907
Lauterbrunnen
Wengen
Männlichen 2343
Grindelwald
Pfingstegg
Bort
First
Faulhorn 2681
Schwarzhorn 2928
Schynige Platte
Wilderswil
Matten
INTERLAKEN
Unterseen
Bönigen
Iseltwald
Giessbach
Ringgenberg
Niederried
Oberried
Brienzer See
BRIENZ 566
Meiringen
Brienzer Rothorn
Axalp
Harder Kulm
Augstmatthorn
Habkern
Beatenberg
Niederhorn
Justistal
Sigriswil
Gunten
Merligen
Oberhofen
Hilterfingen
Hünibach
Goldiwil
Heiligenschwendi
Thunersee
THUN 560
Steffisburg
Heimberg
Uetendorf
Amsoldingen
Gwatt
Einigen
Spiez
Faulensee
Leissigen
Därligen
Krattigen
Aeschi b. Spiez
Mülenen
Niesen 2362
Frutigen
Kandersteg
Oeschinensee
Reichenbach i. Kandertal
Kiental
Saxeten
Morgenberghorn 2249
Diemtigtal
Oey
Erlenbach im Simmental
Grimmialp
Stockhorn
Wimmis
Niedersimmental
Gantrisch
Gürbetal
Blumenstein
Längenbühl
Gurzelen
Seftigen
Noflen
Gurnigel
Sörenberg
Schangnau
Süderen
Heimenegg
Heimendschwand
Kiesen
Riggisberg
Habkern 1065
Lombachalp
Eriz
Sundlauenen
Schwanden
Saxettal
Suldtal
Kiental
Engstligental

Teile deine Sommer-Erlebnisse mit uns
Share your summer snapshots with us

interlaken #interlaken #brienzersee #thunersee

ZEICHENERKLÄRUNG / *KEY SYMBOLS*

- ⓘ Tourist-Info / *Tourist info*

WASSERSPORT / *WATER SPORT*

- Freibad / *Lido*
- Hallenbad / *Indoor swimming pool*
- Boots- und/oder Pedalovermietung / *Boat and/or pedalo rental*
- Wasserski, Wakeboard, Windsurfing / *Waterskiing, wakeboarding, windsurfing*
- Kanu- und Kajakvermietung / *Canoe & kayak rental*
- Jetboat
- Segeln / *Sailing*
- SUP
- Surfski

WANDERWEGE / *HIKING TRAILS*

- Spazier- & Uferwege / *Walking & shore paths*
- Themen- & Erlebniswege / *Theme- & Adventure paths*
- Panorama- & Rundwanderungen / *Panorama trails*
- Bergtouren& Gipfelwanderungen / *High alpine tours*
- Wanderungen zu Landschaftsperlen / *Hikes to hidden gems*

VERKEHR / *TRANSPORT*

- ⚓ Schiffländte / *Boat station*
- Bahnhof / *Railway station*
- Bergbahn / *Mountain rail or cableway*
- Gondelbahn / *Aerial gondola*
- Sessellift / *Chairlift*

WEITERE FREIZEIT- & SPORTMÖGLICHKEITEN / *MORE LEISURE & SPORT OPTIONS*

- Bowlingcenter / *Bowling center*
- Feuerstelle | Picknickplatz / *Campfire site | Picnic areas*
- Tennis / *Tennis*
- Minigolf / *Minigolf*
- Golf / *Golf*
- Trotti-Bike / *Scooter bike*
- Tierpark / *Wildlife park*

SEHENSWÜRDIGKEITEN / *SIGHTSEEING ATTRACTIONS*

- Aussichtspunkt / *Vantage point*
- Wasserfall / *Waterfall*
- Hängebrücke / *Hanging bridge*
- Burg | Ruine / *Castle | ruins*
- Edelweiss-Bänkli / *Edelweiss bench*

UNTERKUNFT | VERPFLEGUNG / *ACCOMMODATION | CATERING*

- Berghaus / *Mountain lodge*
- Camping / *Camp site*
- Bergrestaurant / *Mountain restaurant*

GESUNDHEIT / *HEALTH*

- Wellness / *Spa*
- Kraftorte / *Places of power*
- Spital / *Hospital*

EINTRÄGE HINTEN / *INFO ON THE BACK*

① – (52) Ausflugstipps / *Excursion tips*

HINWEISE / *NOTE*

❀ ☀ ❦ ❄ Saison / *Season*

Bequeme Laufschuhe / *Comfortable trainers*

Leichte Wanderschuhe / *Light hiking shoes*

Trekking- / Wanderschuhe / *Trekking- / hiking boots*

Die Zeitangaben der Wanderungen dienen der Orientierung. Je nach Routenwahl ist die Wanderung länger oder kürzer.
The times given serve as a guideline. Hikes may be longer or shorter depending on the route chosen.

SPAZIER- & UFERWEGE / *WALKING & SHORE PATHS*

❀ ☀ ❦ ❄

1	D4	Bönigen – Aarepromenade – Interlaken Ost	**45 min.**
2	C5	Weg der drei Wasserfälle:	
		Bönigen – Wasserfall Mülibach	**2 h 30 min.**
		Giessbach	**4 h**
		Brienz	**5 h 10 min.**
3	C5	Uferweg Iseltwald – Giessbach	**1 h 30 min.**
4	D4	Bönigen See – Oberallmi – Sytiberg – Aenderbergbrücke – Bönigen	**1 h 30 min.**
5	D5	Uferweg Niederried – Interlaken Ost	**1 h**
6	E4	Interlaken West – Neuhaus – Lombach – Interlaken	**3 h**
7	E4	Ringweg am Kleinen Rugen	**1 – 2 h**
8	E4	Wilderswil – Unspunnen – Rugen – Interlaken West	**1 h**
9	G4	Strandweg Faulensee – Spiez	**40 min.**
10	H5	Thun Bahnhof – Uferweg – Gwatt	**45 min.**
11	H5	Thun – Gwatt – Einigen – Spiez	**2 h 50 min.**
12	H5	Schlösserwanderung (Thun-Aarequai-Oberhofen)	**2 h**
13	J4	Chrindi – Hinterstockenalp – Chrindi (Rundweg Hinterstockensee)	**35 min.**
14	K3	Talwanderweg (Grimmialp – Tiermatti – Anger – Riedli – Horboden - Oey)	**4 h**
15	D4	Rundwanderung Erschwandenfall	**3 h 25 min.**

THEMEN- & ERLEBNISWEGE / *THEME- & ADVENTURE PATHS*

❀ ☀ ❦

21	A5–K6	Jakobsweg	**20 h**
22	A5	Schwander Lebensweg	**1 h 30 min.**
23	B5	Schnitzlerweg Axalp	**2 – 3 h**
24	D5|E4	Planetenweg Ringgenberg	**2 h 30 min.**
25	E5|F4	Beatusweg	**1 h 30 min.**
26	G5	Planetenweg SIRIUS	**2 h 45 min.**
27	G|H5	Spycherweg	**3 h 30 min.**
28	G4	Skulpturenweg Krattigen	**30 min.**
29	G4	Bänkli-Rundweg Aeschi	**2 h 30 min.**
30	F3	Alpiner Bänkli-Rundweg Aeschi	**3 h 45 min.**
31	H5	Erlebnislehrpfad Spiezer Rebberg	**35 min.**
32	H5	Einigen der Weg	**2 h 30 min.**
33	I3	Schwingerweg	**1 h 30 min.**
34	I4	Vogelweg	**2 h 45 min.**
35	J3	Geopfad Wiriehorn	**3 h 30 min.**
36	K2	Erlebnisweg Grimmimutz	**1 h 30 min.**
37	E4–H5	Panorama Rundweg Thunersee	**16 h 15 min.**
38	F|G5	Thun – Hünibach – Balmflueh – Aeschlen – Sigriswil	**3 h 45 min.**

PANORAMA- & RUNDWANDERUNGEN / *PANORAMA TRAILS*

❀ ☀ ❦

41	B4|5	Bramisegg – Alp Botchen – Schweibenalp – Bramisegg	**3 h 30 min.**
42	B5	Iseltwald – Isch – Schweibenalp – Axalp	**3 h 35 min.**
43	D3|D4	Schynige Platte – Oberberghorn – Schynige Platte	**1 h 15 min.**
44	D5	Beobachtungsweg Längerstutz, Lombachalp	**2 h**
45	E5	Habkern – Blossmoos – Traubach – Grünenbergpass – Seefeld – Chromatte – Allmi – Habkern	**4 h 30 min.**
46	E4	Beatenberg Waldegg – Farneren – Bort – Habkern	**2 h**
47	G|H4	Rundwanderweg Spiez – Spiezwiler – Hondrich – Faulensee – Spiez	**4 h**
48	F5	Rundwanderung Schwanden Sagi – Dünzenegg	**2 h 15 min.**
49	G5	Genusswanderung zum Aussichtsturm Blueme	**3 h 10 min.**
50	G5	Schwanden Stalden – Ringoldswil – Aeschlen Panoramabrücke Sigriswil	**2 h 10 min.**
51	H5	Hünibach – Cholereschlucht – Rabeflue – Wartboden	**1 h 50 min.**
52	H5	Thun – Goldiwil – Heiligenschwendi	**3 h**
53	J3	Alpwanderung Tschuggen	**2 h 53 min.**
54	K2	Panoramawanderung zum Kraftort Grimmiwasser	**4 h**
55	J3	Rund um das Wiriehorn	**4 h 40 min.**
56	C4	Panoramaweg Iseltwald	**3 h 25 min.**
57	D5	Lombachalp – Färrich – Schwarzbach-Möser – Lombachalp	**2 h 45 min.**

BERGTOUREN & GIPFELWANDERUNGEN / *ALPINE HIKES*

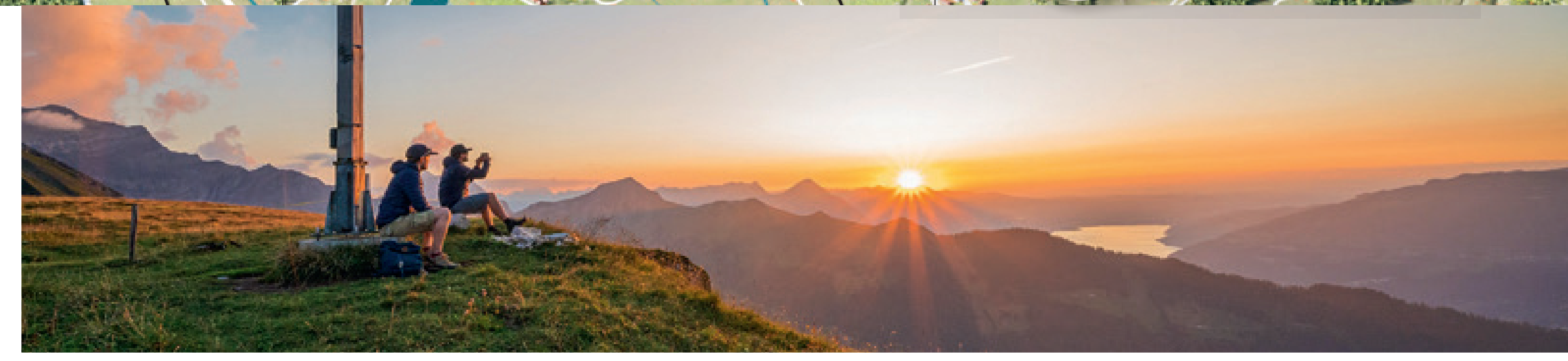
☀ ❦

61	B5	Planalp – Sitschenen – Schwanden – Brienz	**2 h**
62	A5	Brienzer Rothorn – Chäseren – Brünig	**4 h 15 min.**
63	E4	Harder Kulm – Suggiture – Augstmatthorn – Bodmi – Schwendallmi – Habkern	**6 h 15 min.**
64	E4	Interl. Ost – Hohbühl – Hardermanndli – Harder Kulm	**2 h 30 min.**
65	E5	Niederhorn – Gemmenalphorn – Oberberg / Chüematte – Beatenberg Waldegg	**3 h**
66	D4	Breitlauenen – Schynige Platte	**1 h 30 min.**
67	D3	Schynige Platte – Faulhorn – Bachalpsee – First	**6 h**
68	E3	Saxeten – Nessleren – Bällehöchst – Suls – Isenfluh	**6 h**
69	E3	Saxeten – Rengglipass – Aeschiried	**4 h 30 min.**
70	F3	Suld – Rengglipass – Morgenberghorn – Suld	**4 h 45 min.**
71	E6	Innereriz – Sichle – Justistal – Merligen	**4 h 45 min.**
72	G5	Sigriswil – Unterbergli – Oberbergli – Rothorn	**4 h 40 min.**
73	H3	Niesen – Schwandegg – Stöpfflue – Reichenbach	**3 h 30 min.**
74	H3	Niesen – Oberer Stalden – Undrist Geeri – Zünegg – Oey Diemtigen	**4 h 30 min.**
75	J|K2	Gipfelwanderung zum Rauflihorn	**6 h**
76	J4	Chrindi – Vorderstockenalp – Oberstockensee – Oberstockenalp – Hinterstockensee – Chrindi	**2 h 10 min.**
77	J|K4	Auf dem Panorama-Höhenweg Gantrisch-Stockhorn	**4 h**
78	D4	Wilderswil – Breitlauenen	**3 h**

WANDERUNGEN ZU LANDSCHAFTSPERLEN / *HIKES TO HIDDEN GEMS*

☀ ❦

81	A4	Oltscherenalp: Berggenuss abseits des Trubels Axalp – Urserli – Oltscheren – Zaun – Meiringen	**5 h 20 min.**
82	B4	Alp Botchen: Parklandschaft zwischen Felsen Bramisegg – Botchen – Schweibenalp – Bramisegg	**4 h 10 min.**
83	B4	Alp Tschingelfeld: Urwüchsige Landschaft First – Hagelseewli – Lütschentälti – Axalp	**3 h 40 min.**
84	C4	Zur idyllischen Bättenalp: Iseltwald – Werzisboden – Grysigsegg – Bättenalp – Grysigsegg – Werzisboden – Iseltwald	**7 h**
85	D5	Wang Äbnit (Oberried) Oberried – Blasenhubel – Augstmatthorn – Suggiturm – Niederried	**7 h 45 min.**
86	D5	Picknick im Moorparadies: Lombachalp – Färrich – Schwarzbach – Möser – Läger – Lombachalp	**3 h**
87	E3	Zur Aussichtskanzel Bällehöchst Saxeten – Nessleren – Bällehöchst – Suls – Isenfluh	**6 h**
88	E3	Blumenmeer am Fuss der Schwalmere: Saxeten – Blattisegg – Ramsermatte	**3 h**
89	F4	Alpwiesen mit Seesicht: Aeschiried – Brunni – Panoramaweg – Meielisalp – Leissigen	**5 h 15 min.**



© www.weberverlag.ch

UNBESCHWERT IN DER NATUR / *KNOW-HOW & USEFUL TIPS*

Die Natur ist so einzigartig, wie du es bist. Die Ferienregion Interlaken ist ein wichtiger Lebensraum vieler Pflanzen und Tiere. Trage Sorge zur Umwelt und berücksichtige die wichtigsten Regeln, damit du deine Wanderungen sorgenfrei geniessen kannst:

- Folge den signalisierten Wegen und schliesse Zäune und Weidegatter.
- Beachte die Vorschriften in Naturschutzgebieten.
- Nimm deinen Abfall wieder mit nach Hause
- Bei Schlechtwettereinbruch: Kehre rechtzeitig um oder suche Schutz in einem Unterstand.
- Vorsicht beim Entfachen von Feuer. Bei Trockenheit auf Feuer verzichten.
- Weidende Nutztiere: Führe deinen Hund an der Leine und halte Distanz.

Nature is as unique as you are. The Interlaken holiday region is an important habitat for many plants and animals. Respect the environment and abide by the five most important rules so you can enjoy carefree hikes:

- *Follow the signposted trails and close fences and pasture gates.*
- *Abide by the rules and regulations in nature conservation areas.*
- *Take your waste back home*
- *In the event of poor weather, turn around in time or seek protection in a shelter.*
- *Be careful when lighting fires. Refrain from lighting fires during prolonged dry spells.*
- *Grazing livestock: keep your dog on a leash and at a safe distance.*

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

Europäische Notfallnummer	**112**
Polizei-Notruf	**117**
Sanitäts-Notruf	**144**
Helikopterrettung	**1414**
Wetterbericht ab Band	**162**
Interlaken Tourismus	**0041 33 826 53 00**

IMPORTANT TELEPHONE NUMBERS

European emergency number	**112**
Police emergencies	**117**
Ambulance	**144**
Helicopter rescue	**1414**
Recorded weather forecast	**162**
Interlaken Tourism	**0041 33 826 53 00**

D4 Gsteigwiler

1

SWISS HELICOPTER
UNFORGETTABLE EXPERIENCES

Kröne deinen Aufenthalt im Berner Oberland mit einem Flug zu Eiger, Mönch und Jungfrau. Schwebe über Täler, Dörfer und Seen hinweg. Felswände und Gletscherabbrüche begleiten dich. Hoch über dem Jungfraujoch öffnet sich dir der Blick über das UNESCO-Welterbe Schweizer Alpen Jungfrau-Aletsch bis hin zum Matterhorn.

Crown your vacation in the Bernese Oberland with a flight to the world-famous Eiger, Mönch and Jungfrau. Leave valleys, villages and lakes behind. Sheer cliffs and glaciers are your constant companions. High above the Jungfraujoch, stunning views of the UNESCO World Heritage landscape stretching to the Matterhorn open up before your eyes.

ÖFFNUNGSZEITEN:
Täglich, 8–17 h

OPEN:
Daily, 8 am–5 pm

T 0041 33 828 90 00 W swisshelicopter.ch

E4 Interlaken

2

ADRENALINE & ADVENTURE
LIVE LIFE TO THE FULLEST

Suchst du den Nervenkitzel? Willst du aus dem Alltag ausbrechen, dich ins Abenteuer stürzen und an deine Grenzen gehen? Dann bist du in Interlaken goldrichtig. Interlaken ist weit über die Landesgrenze hinaus bekannt als «Adventure Capital of Europe». Das breite Angebot an Adventure-Erlebnissen lässt das Herz von Abenteuerlustigen höherschlagen.

Looking for a thrilling experience? Feeling like breaking away from your daily grind, throwing yourself into an adventure and testing your limits? Then you could not choose a better place than Interlaken. Interlaken is known as the “Adventure Capital of Europe” well beyond Switzerland’s borders. The wide range of experiences on offer is sure to excite thrill-seekers.

BUCHUNGEN:
ganzjährig möglich

BOOKINGS:
all year possible

T 0041 33 826 53 00 W interlaken.ch/aktivitaeten

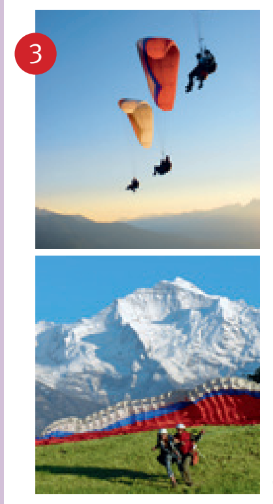
UNTERWEGS AUF ZWEI RÄDERN
OUT AND ABOUT ON TWO WHEELS

Rein in die Radlerhosen und ab aufs Velo! Von gemütlichen Erlebnisfahrten mit dem E-Bike für die ganze Familie bis hin zu anspruchsvollen Routen für Mountainbiker und Rennradfahrer, die Ferienregion Interlaken bietet dir eine Vielzahl von abwechslungsreichen Touren an. Mehr Informationen zu den schönsten Strecken findest du in unserer Radkarte «Touren-Highlights der Ferienregion Interlaken».

Get the cycling shorts on and start riding! From relaxing e-bike outings for the whole family to challenging routes for mountain bikers and road racers, the Holiday Region Interlaken offers many types of cycling routes. For more information on the best routes, see our cycling map “Top bike tours in the Holiday Region Interlaken”.

T 0041 33 826 53 00 W interlaken.ch/velo-mountainbike

E4 Interlaken



3

TWIN PARAGLIDING
DISCOVER WHY BIRDS SING!

Gleitschirmflug vor Eiger, Mönch & Jungfrau. Gleite von Beatenberg (1370 m) über Thuner- und Brienzersee nach Interlaken und geniesse dabei das atemberaubende Bergpanorama. Dauer 90 Minuten. Flüge ab CHF 140.–.

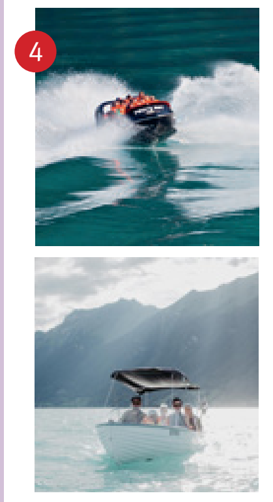
Paragliding flight with views of the Eiger, Mönch & Jungfrau. Glide from Beatenberg (1370 m) down to Interlaken. Enjoy the breathtaking panorama of the mountains and lakes. 90 minutes flight duration. Flights from CHF 140.–.

INFORMATION:
Flüge seit 1998, 365 Tage im Jahr
(wind- und wetterabhängig)

Flights since 1998, 365 days a year
(wind and weather permitting)

T 0041 79 622 51 00 W fly-twin.com

B5 Brienz



4

PIRATE BAY BRIENZ
NAUTICAL CENTER IN BRIENZ

Das Pirate Bay Nautical Center in Brienz bietet rasante Jetboat-Touren zu den malerischen Giessbachfällen an. Für alle Freizeitkapitäne stehen verschiedene Motor- und Ruderboote, Pedalos, Kajaks und SUPs zum Entern bereit. Oder erlebe unvergessliche Stunden auf dem Brienzersee im HotTug – einem schwimmenden Hot-Pot-Boot.

The Pirate Bay Nautical Center in Brienz offers fast and furious jetboat trips to the picturesque Giessbach Waterfalls. Budding freshwater captains will also find a fleet of motor and rowing boats, pedal boats, kayaks and SUPs for hire.

INFORMATION:
Ende April – Oktober

End of April – October

T 0041 79 841 22 18 W pirate-bay.ch

CAMPING BÖNIGEN

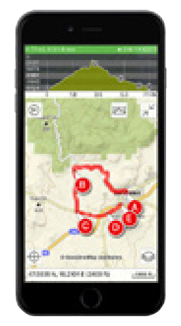
Foto: David Birri

OUTDOORACTIVE-APP
YOUR TOUR GUIDE

Scan me

Die kostenlose Outdooractive-App ist deine beste Begleitung beim Wandern, Radfahren, Bergsteigen und anderen Outdoor-Aktivitäten. Mit der App findest du die besten Touren und planst dank integriertem Tourenplaner kinderleicht eigene Routen. Eine innovative Tracking-Funktion erlaubt dir zudem das Aufzeichnen von Routen samt Dauer, Distanz, Höhenmeter und Höhenprofil.

Lade dir jetzt die App herunter und begib dich auf dein Abenteuer!



This free Outdooractive App is your best companion to take on hiking and biking trips or any other outdoor adventure. This app gives you access to the best trails and thanks to the integrated route planner, you can easily plan your own trips. The tracking feature enables you to record your own tracks including duration, distance, altitude and elevation profile.

Download the free app and enjoy the adventure!

T 0041 33 826 53 00 W interlaken.ch/wandern

B5–D5 Brienzersee / E4–H5 Thunersee

5

SCHIFFFAHRT THUNER- UND BRIENZERSEE
CRUISES ON LAKE THUN AND BRIENZ

Eine Schifffahrt auf dem Thuner- und Brienzersee hält viele Angebote für unvergessliche Augenblicke bereit. Geniesse wunderbare Aussichten auf Berge, Schlösser sowie hübsche Uferorte und verbinde die Fahrt mit einem feinen Essen an Bord. Eine Schifffahrt lässt sich ideal mit einem Ausflugsziel am See kombinieren.

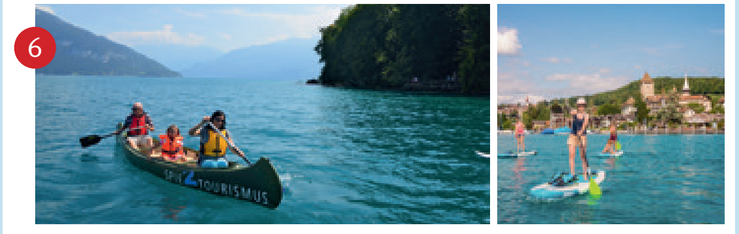
A cruise on Lake Thun or Brienz offers a unique opportunity to experience unforgettable moments. Enjoy wonderful views of the mountains, castles and pretty villages and combine the trip with a delicious on-board meal. A boat trip is also the perfect way to reach excursion destinations alongside the lake.

BETRIEBSZEITEN:
Thunersee:
9. April – 13. November 2022
Brienzersee:
9. April – 23. Oktober 2022

Abendfahrten auf den Dampfschiffen / **Evening cruises** on the steamboats

T 0041 58 327 48 11 W bls.ch/schiff

F4–H5 Thunersee



6

KANUWEG THUNERSEE
CANOE TRAIL LAKE THUN

Erkunde das südliche Thunerseeufer mit einem Kanu oder SUP (Stand Up Paddle) und geniesse den erlebnisreichen Ausflug am Wasser. Du paddelst an einer der Vermietstationen deiner Wahl los und gibst das Kanu am gewünschten Standort zurück.

Explore the sunny southern shores of Lake Thun by canoe or SUP (stand-up paddle board) and enjoy an exciting excursion on the water. Paddle off from the rental station of your choice and hand the canoe / paddle board back at your chosen location.

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mai – September
an einer der fünf Vermietstationen

OPEN:
Available May – September
at one of the five rental points

T 0041 33 655 90 00 W kanuwegthunersee.ch

SEEBAD LIDO, KRATTIGEN

B5–H5 Brienzer- und Thunersee

7

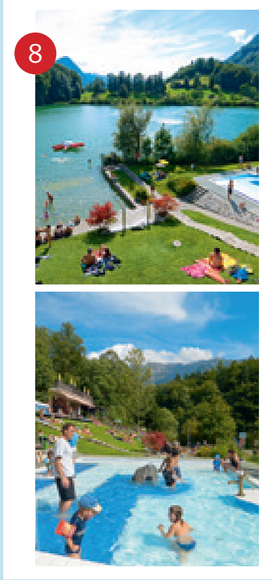
EIN PARADIES FÜR WASSERRATTEN
WATERLOVERS WELCOME

Was gibt es schöneres, als an einem heissen Sommertag in der Nähe des Wassers zu entspannen und die Sonne zu geniessen? Glitzernde Seen, idyllische Naturstrandbäder und beheizte Freiluftbäder locken zur erfrischenden Abkühlung im wohltuenden Nass ein. Sofern nichts anderes signalisiert ist, ist das Baden in den Seen überall erlaubt. Planschen, schwimmen und ins Wasser springen ist in der ganzen Ferienregion Interlaken ein unvergessliches Erlebnis.

On a hot summer day, what could be better than relaxing by the water as you soak up the sun? Shimmering lakes, idyllic natural lidos and heated outdoor pools promise refreshing and beneficial dips in their cooling waters. Unless signs state otherwise, bathing is permitted at all lakeside locations. Swimming, splashing around and jumping into the water is an unforgettable experience anywhere in the Holiday Region Interlaken.

T 0041 33 826 53 00 W interlaken.ch/baden

D4 Ringgenberg / Goldswil



8

BURGSEELI
BURGSEELI LIDO

Inmitten einer reizvollen Pflanzen- und Tierwelt erwartet das Naturstrandbad seine Badegäste. Die angenehmen Temperaturen des Moorgewässers von bis zu 26 °C machen das Schwimmen zur Wonne. Ein besonderes Erlebnis bietet das Mondscheinschwimmen, welches an ausgewählten Daten stattfindet.

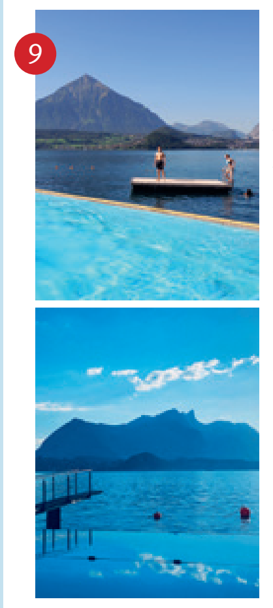
The natural lido delights guests with its attractive setting in a world of flora and fauna. The moor water’s pleasant temperatures up to 26°C make swimming a pleasure. A highlight is the moonlight swimming, which will take place on selected dates during high season.

INFORMATION:
Juni – August, 9 – 20 h
bei guter Witterung: Mai + Sep., 11 – 19 h

June – Aug, 9 am – 8 pm; in good weather conditions: May + Sep., 11 am – 7 pm

T 0041 33 822 14 29
W ringgenberg-goldswil.ch

G4 Merligen



9

STRANDBAD MERLIGEN
MERLIGEN LIDO

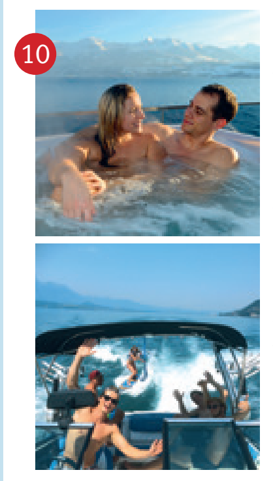
In Merligen findest du das einzige geheizte Bad am rechten Thunerseeufer mit einem einzigartigen Bergpanorama und Ausblick auf den See. Zum Areal gehören 25 m Becken, ein Kinderschwimmbecken, ein Sandkasten und ein Tischtennistisch. Es besteht auch die Möglichkeit im See zu baden.

In Merligen, you can find the only heated outside pool on the right bank of Lake Thun with a unique mountain panorama and view over the lake. Within the pool area, you will also find a 25 m long pool, a children’s swimming pool, a sandpit and a ping-pong table. There is also the possibility to swim in the lake here.

INFORMATION:
14.5.-18.9., 9.30 – 19 h / 9.30 am – 7 pm
8.7.-14.8. bei schönem Wetter zusätzlich bis 21 h / in good weather also until 9 pm

T 0041 77 504 75 47
W strandbadmerligen.ch

G5 Sigriswil – Gunten



10

WELLNESS – WASSER
SPA – WELLNESS – WATER

Den Urlaub geniessen – hier bist du richtig! Sich mit Wellness entspannen und die Seele baumeln lassen im Solbadhotel Sigriswil oder im Parkhotel Gunten. Bist du lieber aktiv? Eine Runde Wakeboard auf dem See oder eine Wanderung mit spektakulärer Aussicht – es erwartet dich eine Fülle an Aktivitäten!

Do you like to relax on vacation? Then you’ve come to the right place! Relax and unwind with a spa experience at the Solbadhotel Sigriswil or Parkhotel Gunten. Is being active more your thing? Venture out on the lake with a wakeboard or take a hike with spectacular views – a wealth of activities beckons!

KONTAKT / CONTACT:
Info-Center, 3654 Gunten
T 0041 33 251 11 46
W sigriswil-tourismus.ch wakehouse.ch

D2 Lauterbrunnen

11

TRÜMMELBACHFÄLLE
TRÜMMELBACH WATERFALLS

Mit seinen zehn Gletscher-Wasserfällen im Innern des Berges, durch einen Tunnel-Lift zugänglich gemacht, sind die Trümmelbachfälle einzigartig in Europa. Der Trümmelbach entwässert die riesigen Gletscherwände von Eiger, Mönch und Jungfrau mit bis zu 20 000 Litern Wasser pro Sekunde aus seinem Einzugsgebiet von 24 km².

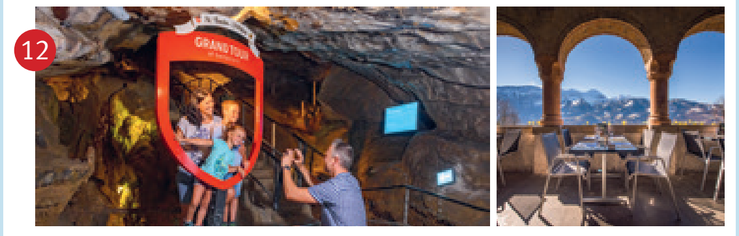
With its ten glacial waterfalls inside the mountain, made accessible by tunnel lift and stairs, the Trümmelbach Falls are truly unique in Europe. Trümmelbach alone drains the enormous glacial walls of the Eiger, Mönch and Jungfrau with up to a spectacular 20 000 litres of water per second. This stems from a catchment area of 24 km².

SAISONZEITEN:
Anfang April – Anfang Nov., täglich 9 – 17 h,
Juli + August 8.30 – 18 h

OPERATING TIMES:
Beginning of April – Nov, daily 9 am – 5 pm,
July + August 8.30 am – 6 pm

T 0041 33 855 32 32 W truemmelbachfaelle.ch

F4 Sundlauenen



12

ST. BEATUS-HÖHLEN
ST. BEATUS CAVES

Entdecke ein einmaliges Höhlensystem hoch über dem Thunersee. Bestaune Stalaktiten und Stalagmiten, welche über Millionen von Jahren entstanden sind und tauche ab, in diese einmalige Naturwelt unter der Erde. Oder lass dich kulinarisch in dem neuen und frisch sanierten Restaurant «Stein & Sein» verwöhnen.

Discover a unique cave system high above Lake Thun. Marvel at the stalactites and stalagmites that have been formed over millions of years and dive into this unique natural world under the earth. Or let the cooks spoil you with culinary delights in our renovated restaurant “Stein & Sein”.

ÖFFNUNGSZEITEN:
1.4. – 31.10.2022,
täglich von 9 – 17 h
(Fr & Sa bis 20.30 h);
Ab 1.11.2022 jeweils
Sa & So von 11 – 16 h

OPEN:
1.4. – 31.10.2022,
daily from 9 am – 5 pm
(Fri & Sat until 8.30 pm)
From 1.11.2022 every
Sat & Sun from
11 am – 4 pm

T 0041 33 841 16 43 W beatushoehlen.swiss

H5 Thun

io senza te
13. Juli – 27. August 2022

Szenenfoto aus «Ich war noch niemals in New York» 2019

13

THUNERSEESPIELE
THUNERSEESPIELE

Im Sommer 2022 präsentieren die Thunerseespiele das emotionale, erfrischende Schweizer Mundart-Musical mit den Liedern von Peter, Sue und Marc. 2015 und 2016 begeisterte IO SENZA TE in Zürich bereits über 120 000 Besucherinnen und Besucher. Geniesse legendäre Hits wie «Charlie Chaplin» und «Birds of Paradise» mit Blick auf Eiger, Mönch und Jungfrau. Gönne dir einen unbeschwerten Abend am Ufer des Thunersees.

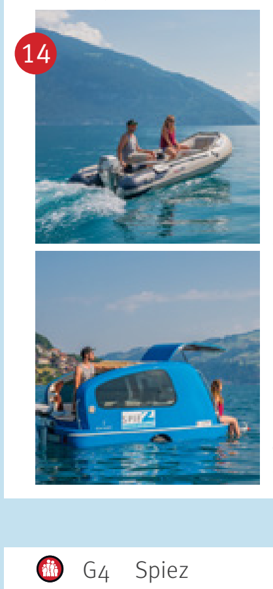
In summer 2022, Thunerseespiele presents IO SENZA TE, the vibrant Swiss-German dialect production with songs by Peter, Sue and Marc. The musical has already delighted audiences in Zurich in 2015 and 2016. Enjoy iconic hits such as “Charlie Chaplin” and “Birds of Paradise” with views of the Eiger, Mönch and Jungfrau. Treat yourself to an enchanting evening on the shore of Lake Thun.

AUFFÜHRUNGEN:
13. Juli – 27. August 2022

PERFORMANCES:
13 July – 27 August 2022

T 0041 0900 800 800 (CHF 1.19 / Min. Festnetz)
W thunerseespiele.ch

G4 Faulensee



14

BOOTSVERLEIH FAULENSEE
BOAT RENTAL FAULENSEE

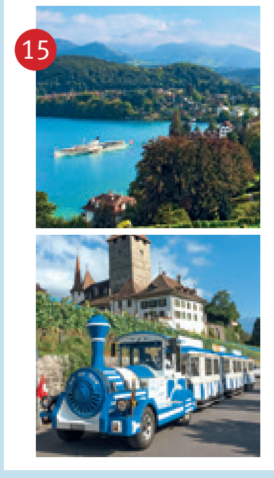
Das herrliche Bergpanorama am Thunersee entfaltet von der Wasserperspektive aus besonderen Charme! Beim Tourismusbüro in Faulensee gibt es Motorboote (führerscheinfrei), Kanus, Pedalos und SUPs zu mieten. Das Elektroboot Sealander verspricht zudem ein exklusives Erlebnis.

The fantastic mountain views around Lake Thun are especially charming when seen from the water. At the tourist office in Faulensee, you can hire motor boats (no licence required), canoes, pedal boats and SUPs. Hire the Sealander electric boat for an out-of-the-ordinary, exclusive experience.

INFORMATION:
Mai – September

T 0041 33 654 32 64
W spiez.com/bootsvermietung-faulensee

G4 Spiez



15

SPIEZER BUCHT
EUROPE’S MOST BEAUTIFUL BAY

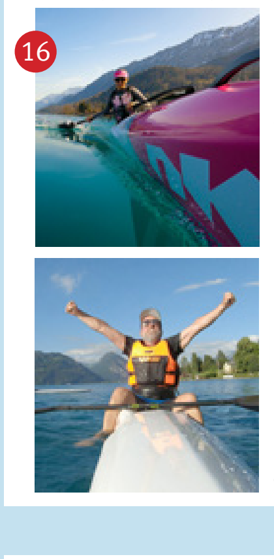
Geniesse die Aussicht auf See, Schloss und Berge am Strandweg oder am Erlebnispfad Spiezer Rebberg. Entdecke Spiez mit dem Spiezer Zügli auf einer vergnüglichen Rundfahrt. Erlebe den einzigartigen Mix aus traditionellem Minigolf und Golf in der Spiezer Bucht.

Enjoy views of the lake, castle and mountains from the lakeside path or Spiez vineyard. Catch a ride on the Spiez fun train with audio guide, explore by canoe or on the circular hiking trail.

KONTAKT / CONTACT:
Info-Center Spiez
Am Bahnhof / Train station

T 0041 33 655 90 00 W spiez.com

E4, H5, G5, F4 Thun, Gunten, Unterseen, Leissigen



16

SURFSKI-PADDELN
BEYOND KAYAKING

Geniesse das herrliche Bergpanorama und die Ruhe auf dem Thunersee aus einer einzigartigen Perspektive! Der Surfski ist eines der vielseitigsten und schnellsten durch den Menschen angetriebenen Wassersportgeräte überhaupt! Vermietung und Kurse an fünf Surfskipoints am Thunersee.

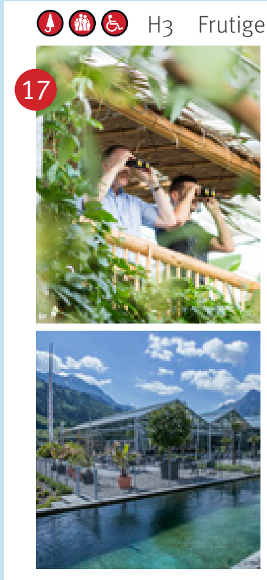
Enjoy the magnificent mountain panorama and the tranquility on Lake Thun from a unique perspective! The surf ski is one of the most versatile and fastest human-powered water sports devices ever! Rental at five locations (surf ski points) on Lake Thun.

INFORMATION:
Mai – Okt.; Nov. – Apr. (Limitierter Betrieb)

May – Oct; Nov – Apr (Limited operating times)

T 0041 77 505 45 27 W surfskipoint.com

H3 Frutigen



17

TROPENHAUS FRUTIGEN
OASIS IN THE BERNESE OBERLAND

Ihre Oase im Berner Oberland Die einzigartige Fusion aus der Tropen- und Fischwelt mit dem Grundgedanken, die Abwärme mittels Bergquellwasser des Lötschbergtunnels sinnvoll und nachhaltig zu nutzen. Für Familien eine stressfreie Auszeit in der Oase im Berner Oberland – Ferienfeeling inklusive!

The basic idea behind this unique blend of tropical environment and fish farm is to effectively and sustainably utilise waste heat drawn from the mountain spring water that flows from the Lötschberg tunnel. This oasis in the Bernese Oberland promises families a stress-free break with that holiday feeling.

INFORMATION:
Mi – So ab 10 h / Wed. till Sun. from 10 am

E info@tropenhaus-frutigen.ch
W tropenhaus-frutigen.ch

B3 Grindelwald-First

18

GRINDELWALD-FIRST
TOP OF ADVENTURE

Grindelwald-First lässt Abenteurer-Herzen höher schlagen. First Flieger, First Glider, Mountain Cart und Trottibike sorgen für Adrenalinschübe. Wem das nicht genügt, begibt sich auf den First Cliff Walk presented by Tissot. Ein Gipfelrundweg bestehend aus einer rund 40 m langen Hängebrücke, einer Aufstiegsschnecke und einem Aussichtssteg.

Grindelwald-First gets adventurers’ heart rates pumping. Get your adrenaline rush on the First Flyer, First Glider, Mountain Cart or trottibike scooter. Still not had enough? There’s the First Cliff Walk presented by Tissot, a summit trail with an approx. 40-m-long suspension bridge, serpentine ascent and viewing platform.

SAISONZEITEN:
jungfrau.ch/fahrplan

SEASON:
jungfrau.ch/timetable

T 0041 33 828 72 33 W jungfrau.ch/grindelwaldfirst

B3 Grindelwald – Pfingstegg

19

PFINGSTEGG – GRINDELWALD PARADIES
PFINGSTEGG – GRINDELWALD PARADISE

Die Alp Pfingstegg ist von Grindelwald mit der Luftseilbahn schnell und günstig erreichbar und ist gleichzeitig der ideale Ausgangspunkt für Wanderungen ins UNESCO-Welterbe mit den beiden Gletschern. Auf der Alp befindet sich ein grosser Erlebnisspielplatz, ein Restaurant, eine Rodelbahn sowie die weltweit einzigartige Fly-Line.

With a fast and convenient cableway ride from Grindelwald, Alp Pfingstegg is the perfect starting point for hikes into the UNESCO World Heritage landscape with its two glaciers. This alp has a large adventure playground and restaurant as well as a summer toboggan run and the absolutely unique Fly-Line zipline.

BETRIEBSZEITEN:
Täglich, Mai – Oktober 2022,
9 – 18 h
Attraktionen: 10.30 – 17 h

OPERATING TIMES:
Daily, May – October 2022,
9 am – 6 pm,
Attractions: 10.30 am – 5 pm

T 0041 33 853 26 26 W pfingstegg.ch

C3–D3 Wengen – Männlichen

20

WENGEN – MÄNNLICHEN THE ROYAL EXPERIENCE

Eiger, Mönch und Jungfrau zum Greifen nah
Eine Fahrt auf dem Freiluftbalkon, eine beschauliche Wanderung zur kronenförmigen Aussichtsplattform und ein majestätischer Blick auf die weltberühmten Berge Eiger, Mönch und Jungfrau. Das ist «The Royal Experience» – ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie.

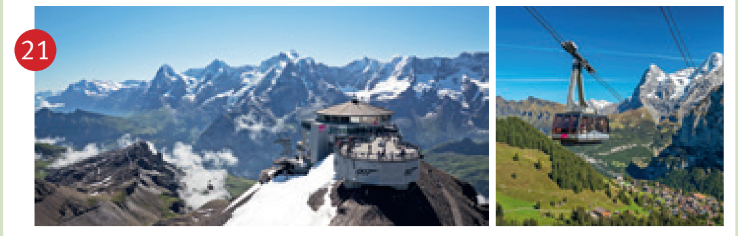
Eiger, Mönch and Jungfrau close enough to touch
A ride on the open-air balcony, a leisurely hike to the crown-shaped viewing platform and majestic views of the world-famous Eiger, Mönch and Jungfrau peaks. This is the Royal Experience – an unforgettable adventure for the whole family.

BETRIEBSZEITEN:
Täglich, 26. Mai –
23. Oktober 2022

OPERATING TIMES:
Daily, 26 May –
23 October 2022

#wengenmaennlichen @wengenmaennlichen
T 0041 33 855 29 33 W maennlichen.ch

E2 Stechelberg – Schilthorn



21

SCHILTHORN – PIZ GLORIA
SWISS SKYLINE WITH EIGER, MÖNCH AND JUNGFRAU

Lasse die atemberaubende Aussicht auf das UNESCO Weltnaturerbe mit Eiger, Mönch und Jungfrau und mehr als 200 weiteren Berggipfeln auf dich wirken. Im 360°-Restaurant Piz Gloria kannst du den beliebten James Bond Brunch geniessen und den Spuren des Geheimagenten folgen. Nicht verpassen: Felsensteg THRILL WALK auf Birg. Adrenalin pur!

Appreciate the breathtaking view of the UNESCO World Natural Heritage Site with the Eiger, Mönch and Jungfrau and more than 200 other mountain peaks. In the 360°-Restaurant Piz Gloria, you can enjoy the popular James Bond brunch and follow the footsteps of the secret agent. Don’t miss the spectacular THRILL WALK at Birg, if you dare!

BETRIEBSZEITEN:
Täglicher Betrieb. Revision:
25. – 29. April 2022
14. Nov. – 9. Dez. 2022

OPERATING TIMES:
Daily
Closed for maintenance:
25 – 29 April 2022
14 Nov – 9 Dec 2022

T 0041 33 82 60 007 W schilthorn.ch

D3 Wilderswil – Schynige Platte

22

SCHYNIGE PLATTE
TOP OF SWISS TRADITION

Beim Wandern auf der Schynige Platte beugst du dich alle paar Meter hinunter, um die Sterne, Dolden und Glöckchen zu bewundern, die auf den Wiesen blühen. Oder du bleibst stehen, um dich am Panorama sattzusehen. So schaltest du einen Gang herunter. Bei der Nostalgiefahrt mit der Schynige-Platte-Bahn oder spätestens im Restaurant.

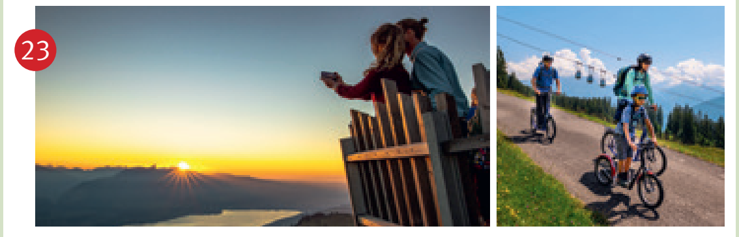
Hike on the Schynige Platte and you’ll be bending down every few steps to admire the mountain flowers blooming in the meadows. Stop and admire the panorama – this is a place where everyone shifts down a gear. Take a ride on the vintage Schynige Platte Railway or enjoy a bite to eat at the restaurant with breathtaking views.

SAISONZEITEN:
jungfrau.ch/fahrplan

SEASON:
jungfrau.ch/timetable

T 0041 33 828 72 33 W jungfrau.ch/schynigeplatte

F5 Beatenberg – Niederhorn



23

NIEDERHORN – BERGE ERLEBEN
NIEDERHORN – EXPERIENCE MOUNTAINS

Hautnah an den heimischen Wildtieren vorbeiwandern, auf einer spritzigen Trotti-Bike-Abfahrt auf verschlungenen Forststrassen hinunter sausen, den Nervenkitzel entlang des Gratweges spüren oder eine gewaltige Bergkulisse bestaunen – das ist das Niederhorn. Hier kannst du Berge erleben.

Hiking near native wildlife, experiencing awesome scooter bike descents, feeling the thrill along the ridge trail or marvelling at the mighty mountain scenery – that’s the Niederhorn. Here you can experience mountains.

BETRIEBSZEITEN:
15. April – 6. November 2022
und ab 17. Dezember 2022

OPERATING TIMES:
15 April – 6 November 2022
and from 17 December 2022

T 0041 33 841 08 41 W niederhorn.ch

H3 Mülenen – Niesen

24

NIESEN – PYRAMIDE AM THUNERSEE
NIESEN «SWISS PYRAMID»

Nach der Fahrt mit der Niesenbahn hast du vom Gipfel des pyramidenförmigen Bergs ein grossartiges 360-Grad-Panorama auf die Berner Alpen, über den Thuner- und Brienzersee bis hin zum Jura oder eine mystische Wolkenstimmung. Im Berghaus Niesen Kulm geniesst du kulinarische Höhenflüge oder eine Übernachtung. «Ufe Niese cho gniesse!»

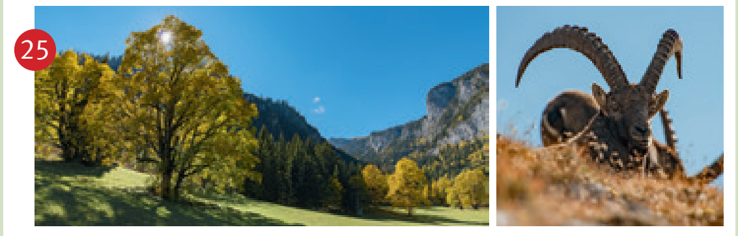
Having arrived aboard the Niesen funicular railway, guests can look forward to superb, 360-degree panoramas across the Bernese Alps from the peak of the pyramid-shaped mountain. The view extends over Lake Thun and Lake Brienz as far as the Jura Mountains. Savour culinary delights at the Berghaus Niesen Kulm, or stay overnight.

BETRIEBSZEITEN:
Täglich, 23. Apr. – 13. Nov. 22

OPERATING TIMES:
Daily, 23 April – 13 Nov 22

T 0041 33 676 77 11 W niesen.ch

I4–K2 Diemtigtal



25

NATURPARK DIEMTIGTAL
DIEMTIGTAL NATURE PARK

Mit seinen kulturellen Schätzen und seiner teilweise wilden Natur ist das Diemtigtal ideal für aktive Ausflüge und bietet Freiraum zum Abschalten: Wanderwege führen entlang von Gewässern hin zu einsamen Alpen. Themenwege vermitteln die Geheimnisse der Natur. Der Grimmimutzweg und der Wasserspielplatz warten auf die kleinen Entdecker.

With its cultural gems and in partly untouched landscape, the Diemtigtal valley is perfect for active excursions as well as a great place to unwind. Hiking paths lead alongside streams to secluded alps, theme trails reveal nature’s hidden secrets and the Grimmimutz Trail and water play area await little explorers.

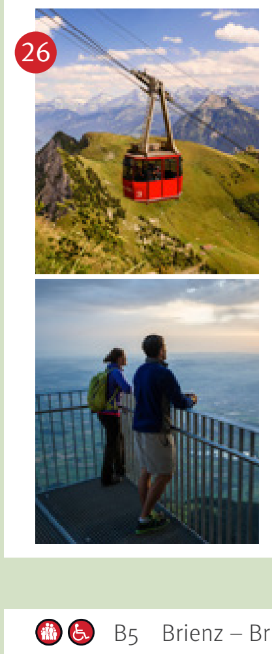
BUNDESAUSZEICHNUNG:
«Regionaler Naturpark – Landschaft von nationaler Bedeutung»

FEDERAL AWARD:
«Regional nature park – landscape of national importance»

T 0041 33 681 26 06 W diemtigtal.ch

HÖHEMATTE, INTERLAKEN

J4 Erlenbach i. S. – Stockhorn



26

STOCKHORN – BERGE & SEEN
STOCKHORN – MOUNTAINS & LAKES

Lass den Alltag hinter dir beim Anblick der Bergkulisse oder beim Tiefblick ab der Panorama-Aussichtsplattform. Geniesse die Stille an den zwei Bergseen. Entdecke das Gebiet beim Wandern oder Fischen. Das Panoramarestaurant verwöhnt dich mit einer regionalen Küche.

Leave the daily routine behind and enjoy spectacular mountain views. Gaze into the depths from the panorama platform. Enjoy the tranquillity of the two mountain lakes. Explore the area while hiking or fishing. Treat yourself to regional cuisine in the panorama restaurant.

INFORMATION:
Täglich, 15.4. – 20.11.2022 und 19.12. – 5.3.2023
Mi – So, 23. Nov. – 18. Dez. 2022

Daily, 15.4. – 20.11.2022 and 19.12. – 5.3.2023
Wed – Sun, 23. Nov. – 18. Dec. 2022

T 0041 33 681 21 81 W stockhorn.ch

B5 Brienz – Brienzer Rothorn

27

BRIENZ ROTHORN BAHN
BRIENZ ROTHORN RAILWAY

Die Brienz Rothorn Bahn stampft und dampft, quietscht und qualmt. Die einzige Schweizer Zahnradbahn mit täglichem Dampfbetrieb begeistert seit 1892 als intaktes Schweizer Kulturgut. Das Berghaus Rothorn Kulm bietet romantische Übernachtungsmöglichkeiten.

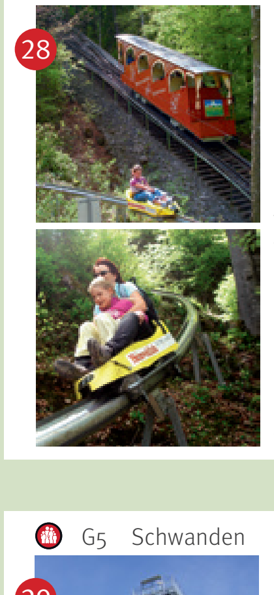
Thrusting pistons, steam and smoke. The unique Brienz Rothorn railway has been in service since 1892 and exists today as an intact part of Swiss historical culture. Our classic mountain hotel provides romantic accommodation.

INFORMATION:
Täglich, 4. Juni – 23. Oktober 2022

Daily, 4 June – 23 October 2022

T 0041 33 952 22 22
W brienz-rothorn-bahn.ch

E4 Interlaken – Heimwehfluh



28

HEIMWEHFLUH INTERLAKEN
RODELBAHN / TOBOGGAN

Die historische Drahtseilbahn bringt dich in wenigen Minuten aus dem Herzen von Interlaken auf diesen einmaligen Ausguck. Sommerrodelbahn von Berg bis Tal, Modelleisenbahn-Museum und grosser Kinderspielplatz.

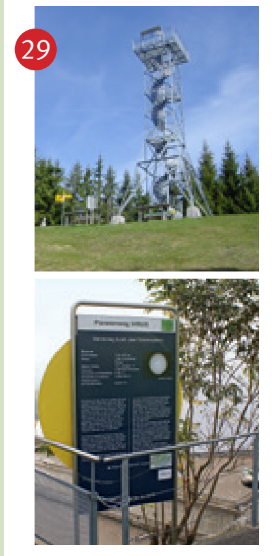
The historic funicular takes just a few minutes to travel from the heart of Interlaken to this unique vantage point. Summer sledge run from the top to the valley, model railway museum and large children’s playground.

INFORMATION:
2. April – 30. Oktober 2022 täglich, 10 – 17 h

2 April – 30 October 2022 daily 10 am – 5 pm

T 0041 33 822 34 53 W heimwehfluh.ch

G5 Schwanden



29

BLUEMETURM SCHWANDEN
BLUEME OBSERVATION TOWER

Früher standen auf Anhöhen Hochwachten, von wo man mit Rauch Meldungen verbreitete. Der Aussichtsturm Blueme bietet eine tolle Aussicht vom Jura bis zu den Berner Alpen. Ab Schwanden Sagi entlang dem Planetenweg gelangst du zum Rastplatz mit zwei Grillstellen. Dauer: ca. 1 Std.

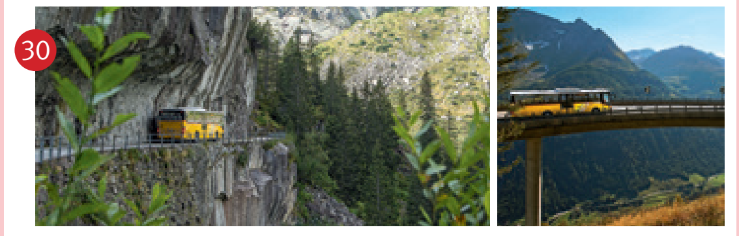
In olden days, this was the site of an elevated lookout used to send messages with bonfire and smoke beacons. The Blueme Observation Tower offers fantastic views reaching from the Jura Mountains to the Bernese Alps. The tower has 2 barbecue spots and can be reached from Schwanden Sagi along the Planet Trail.

ANREISE / GETTING THERE:
Bus bis Schwanden Säge

Bus to Schwanden Säge

T 0041 33 251 02 44
W sigriswil-tourismus.ch
planetenweg-sirius.ch

A5 Meiringen



30

PÄSSEFAHRTEN MIT POSTAUTO
MOUNTAIN PASSES BY POST BUS

Mit dem PostAuto vorbei an eindrücklichen Bergkulissen und urchigen Dörfern. Auf der 4-Pässe-Fahrt über Grimsel, Nufenen, Gotthard und Susten werden an einem Tag vier Kantonsgrenzen überquert. Die 3-Pässe-Fahrt führt in einem halben Tag über Susten, Furka und Grimsel oder Gotthard, Nufenen und Furka.

By PostBus through impressive Alpine scenery and tradition-steeped villages. The 4-pass trip over the Grimsel, Nufenen, Gotthard and Susten, crosses four cantonal borders in one day. The half-day 3-pass trip leads over the Susten, Furka and Grimsel or the Gotthard, Nufenen and Furka.

BETRIEBSZEITEN:
Täglich, 25. Juni –
9. Okt. 2022

OPERATING TIMES:
Daily, 25 June – 9 Oct 2022

T 0041 848 100 222
W postauto.ch/zentralalpen postbus.ch/centralalps

H4 Spiez

31

LÖTSCHBERGER-GOLDENPASS-RUNDREISE
ROUND TRIP LÖTSCHBERGER-GOLDENPASS

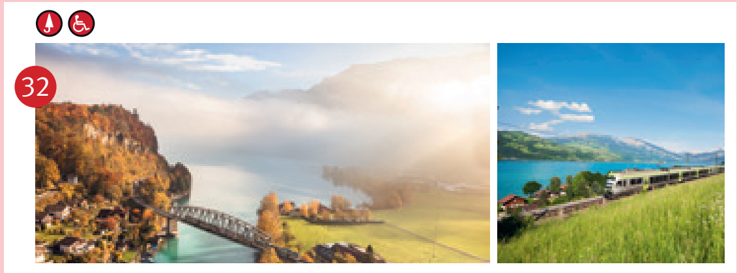
Die Rundreise führt dich im RegioExpress Lötschberger ab Thun via Spiez und über die 100-jährige Bergstrecke nach Brig. Weiter geht es im InterRegio durchs Rhonetal und im MOB Classic oder Panoramic von Montreux nach Zweisimmen zurück ins Berner Oberland. Der RegioExpress Lötschberger bringt dich von Zweisimmen wieder nach Thun.

This round trip takes you from Thun via Spiez and along the century-old mountain route to Brig on the RegioExpress Lötschberger. You then continue on the InterRegio through the Rhone Valley and with the MOB Classic or Panoramic from Montreux to Zweisimmen, back into the Bernese Oberland. The RegioExpress Lötschberger will take you from Zweisimmen back to Thun.

BETRIEBSZEITEN:
Täglich, gemäss Fahrplan

OPERATING TIMES:
Daily, according to timetable

T 0041 58 327 34 50 W bls.ch/rundreise bls.ch/roundtrip



32

REISEN MIT DEM ZUG
GRAND TRAIN TOUR OF SWITZERLAND

Es erwartet dich ein unvergleichliches Reiseerlebnis mit der Bahn. Mit einem einzigen Ticket – dem Swiss Travel Pass – erlebst du die acht eindrucksvollsten Panoramarouten der Schweiz. Die Tour führt auf rund 1280 km durch das ganze Land und bringt dich in die wunderschöne Ferienregion Interlaken.

An unforgettable journey by train is guaranteed. One single ticket – the Swiss Travel Pass – gives you access to eight of Switzerland’s most impressive panoramic rail routes. The tour crosses Switzerland, covering approximately 1,280 kilometres, and brings you to the wonderful Holiday Region Interlaken.

E info@swisstravelsystem.com
W grandtraintour.com

E4 Luzern–Interlaken

33

LUZERN–INTERLAKEN EXPRESS
A AMAZING SCENIC TRIP

Die faszinierende Panoramafahrt. Fünf kristallklare Seen, Berge der Alpenkette, diverse Wasserfälle und Flüsse – Erlebe die atemberaubende Landschaft über den Brünig-Pass. Während der knapp zweistündigen Fahrt von Luzern nach Interlaken kannst du dich in den komfortablen Zügen entspannen und die Aussicht durch die Panoramafenster geniessen.

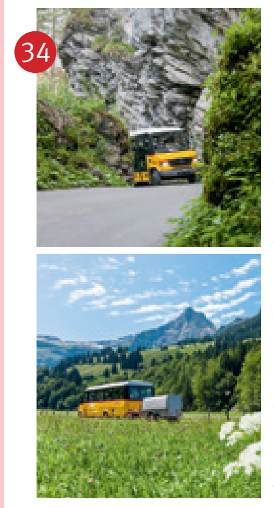
Experience the breathtaking landscape of the Brünig Pass, with five crystal clear lakes, a chain of Alpine mountains, waterfalls and rivers. During the train journey from Lucerne to Interlaken, which takes just under two hours, relax in your comfortable carriage and enjoy the views through the large windows.

BETRIEBSZEITEN:
365 Tage im Jahr von
7.04 bis 20.04 h

OPERATING TIMES:
365 days a year,
7.04 am – 8.04 pm

T 0041 58 668 80 00 W zentralbahn.ch/interlaken-express

F2 Griesalp



34

STEILER GEHT’S NIMMER
IT WON’T GET STEEPER THAN THIS

Kaum eine andere PostAuto-Strecke ist so spektakulär wie die Kiental-Griesalp-Linie. Sie ist mit ihren 28 % Steigung die steilste PostAuto-Strecke. Die Fahrt im PostAuto führt vorbei am Tschingelsee hoch zur Griesalp, wo unzählige Wanderrouten und die herrliche Bergwelt auf dich warten.

The Kiental – Griesalp line is one of the most spectacular PostBus routes. Its 28 % gradient makes it the steepest PostBus route. The post bus ride takes you past Lake Tschingel up to the Griesalp, where numerous hiking routes and the glorious mountain scenery await you.

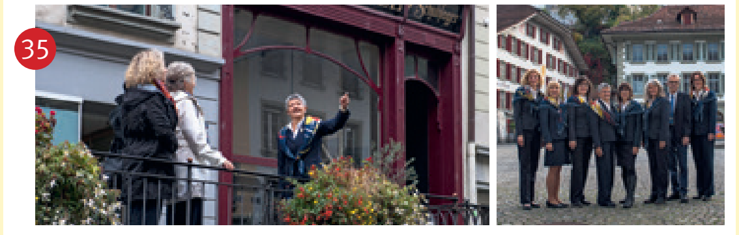
INFORMATION:
Täglich, 25. Mai – 23. Oktober 2022

Daily, 25 May – 23 Oct 2022

T 0041 848 100 222 W postauto.ch/griesalp

GRAND TOUR OF SWITZERLAND

H5 Thun



35

ALTSTADTFÜHRUNG THUN
GUIDED TOUR OF THUN

Öffentliche Stadtführung durch die Thuner Altstadt und auf den Schlossberg. Dauer: 1,5 – 2 Std. Treffpunkt: 14 h, Welcome-Center im Bahnhof Thun. Kosten: CHF 15.– / Person. Anmeldung erforderlich.
Treffpunkt: Welcome-Center im Bahnhof Thun um 14 h

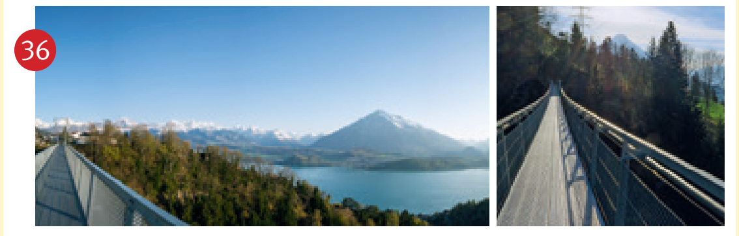
A guided tour through Thun’s old town and up the Schlossberg (Castle Hill). Duration: 1.5 – 2 hours. Meeting point: 14 h, Welcome-Centre, Thun railway station. Price: CHF 15.– per person. Registration required.
Meeting point: Welcome-Centre, Thun railway station at 14 h/2 pm.

DURCHFÜHRUNG:
Jeden Sa von April – November, zusätzlich jeden Mi von Juli – August

TAKES PLACE:
Every Sat from April – November, additionally every Wed from July – August

T 0041 33 225 90 00 W thunersee.ch/stadtfuehrungen

F4–H5 Thunersee



36

PANORAMA RUNDWEG THUNERSEE
LAKE THUN PANORAMA ROUND TRAIL

Der Panorama Rundweg Thunersee führt durch eine wunderschöne Landschaft rund um den Thunersee. Beeindruckende Aussichten bieten die beiden Hängebrücken in Sigriswil und Leissigen. Vor allem von der Panoramabrücke Sigriswil (340 m lang und 180 m hoch) kannst du den Blick weit über den See und das Alpenpanorama schweifen lassen.

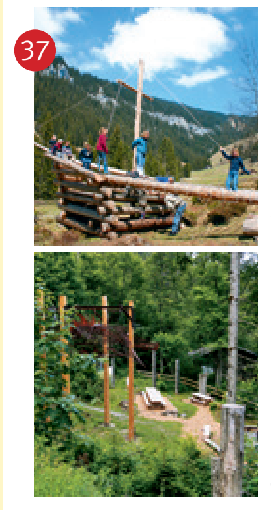
The Lake Thun panorama round trail leads through the beautiful countryside around Lake Thun. Two suspension bridges at Sigriswil and Leissigen afford stunning views. From the panorama bridge at Sigriswil (340 m long and 180 m high) your gaze travels far over the lake to the Alpine panorama.

INFORMATION:
Ganzjährig
Brücke Leissigen: kostenlos
Sigriswil: CHF 8.00 (Erw.) /
Ermässigung mit Gästekarte

All year
Bridges: Leissigen free,
Sigriswil: CHF 8.00 (adults) /
Discounts with Guest Card

T 0041 33 243 05 75 W brueckenweg.ch

E4 Beatenberg



37

BEATUSWEG
BEATUS TRAIL

Der Erlebnisweg in Beatenberg begeistert Kinder und Erwachsene gleichermassen. Verschiedene Spielstationen und Grillplätze laden zum Entdecken und Verweilen ein. Hier erlebst du die Beatus-Sage in einzigartiger Natur.

The Beatenberg adventure trail is a delight for children and adults alike. Enjoy exploring, then spend some time at various playgrounds and barbecue areas. Here you will experience the legend of Beatus amid peerless natural surroundings.

INFORMATION:
Wanderzeit: 1,5 Stunden
Ausgangspunkt: Beatenberg Waldegg

Hiking time: 1.5 hours
Starting point: Beatenberg Waldegg

T 0041 33 841 18 18 W beatenberg.ch

E5 Habkern

38

FORSCHERKOFFER
EXPLORER KIT

Entdecke die Geheimnisse der Moorlandschaft Lombachalp mit dem Forscherkoffer! Mit der Lupe werden Pflanzen im Detail angeschaut, Gesteinsproben genommen und eine Vielzahl von Tieren können in dieser einzigartigen Umgebung beobachtet werden. Ein Erlebnis für die ganze Familie!

Discover the secrets of the Lombachalp moorland with a explorer kit! Study plants in fine detail under a magnifying glass, collect rock samples and observe many of the animal species that live in this unique environment. An experience for the whole family!

INFORMATION:
Juni – Oktober 2022 / June – October 2022
Start: Lombachalp, Restaurant Jägerstübli

T 0041 79 488 35 38 W lombachalp.ch

BEATENBERG

G4 Krattigen

39

SKULPTURENWEG
SCULPTURE TRAIL

Kunst und Kultur auf einer einzigartigen Sonnen- und Aussichtsterrasse über dem Thunersee – wir laden dich ein, bei einem Spaziergang all deine Sinne zu aktivieren und nebst der einzigartigen Landschaft die unterschiedlichen Kunstobjekte auf dich wirken zu lassen.

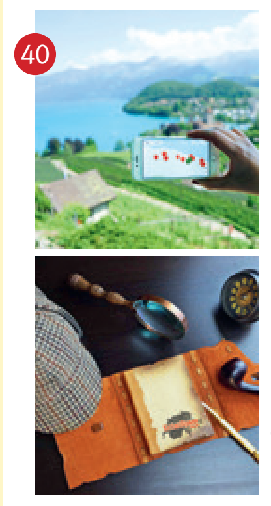
Art and culture beckon on this spectacular sun terrace and vantage point overlooking Lake Thun. Come and take a walk that not only promises breathtaking scenery but will also stimulate the senses as you admire the art objects along the trail.

INFORMATION:
Start: Eyeriedweg / Ziel: Schützenhaus /
Strecke: 1,3 km / Dauer: 30 Min.

From Eyeriedweg to Schützenhaus /
Distance: 1.3 km / Duration: 30 min.

T 0041 33 654 13 30
W krattigen.ch/tourismus/skulpturenweg

H4 Spiez



40

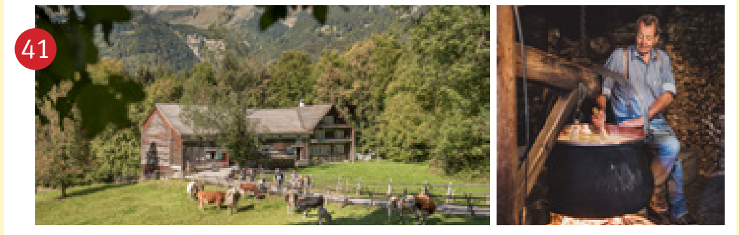
SMARTRAILS
SPIEZ ENTDECKEN

Mittels GPS-Technologie wirst du von Posten zu Posten geleitet und die multimedialen Informationen zu Themen wie «Wunder von Bern» oder «Faszination Natur am Rebberg» erscheinen auf deinem Handy. Auf dem KrimiSpass Rundgang kannst du einen Mordfall lösen und dabei die wunderschöne Landschaft in Spiez entdecken.

GPS technology guides you from station to station as multimedia information on subjects like “The miracle of Berne” and “Fascinating nature of the vineyards” appears on your phone screen. On the KrimiSpass crime trail, you can even solve a murder case while admiring the stunning landscapes of Spiez.

T 0041 33 655 90 00
W spiez.com/smartrails
spiez.com/krimispass

A5 Hofstetten b. Brienz



41

FREILICHTMUSEUM BALLENBERG
SWISS OPEN-AIR MUSEUM BALLENBERG

Schweiz erleben – das Museum im Freien! 109 historische Gebäude aus allen Landesteilen der Schweiz, über 200 Bauernhoftiere und alte Handwerkskunst: Auf dem Ballenberg entdeckst du die Schweiz mit allen Sinnen.

Sightseeing Switzerland at the Swiss Open-Air Museum Ballenberg! 109 historic buildings from all regions of Switzerland, over 200 farm animals and old craftsmanship: on Ballenberg, you will discover Switzerland with all your senses.

ÖFFNUNGSZEITEN:
Täglich, 14. April –
30. Oktober 2022,
10 – 17 h

OPEN:
Daily, 14 April –
30 October 2022,
10 am – 5 pm

T 0041 33 952 10 30 W ballenberg.ch

H4–H5 Thunersee

thunersee
SCHLÖSSER

42

THUNERSEESCHLÖSSER
LAKE THUN CASTLES

Die fünf Schlösser Hünegg, Oberhofen, Schadau, Spiez und Thun sind in ihrer Art einzigartig. Geniesse die unvergleichliche Vielfalt rund um den Thunersee – die atemberaubenden Aussichten, inspirierenden Museums- und Parklandschaften und die kulinarischen Verführungen.
NEU: Schlössercard – Fünf Schlösser mit einer Karte, die Tore zu Geschichte, Kunst und Kultur öffnet!

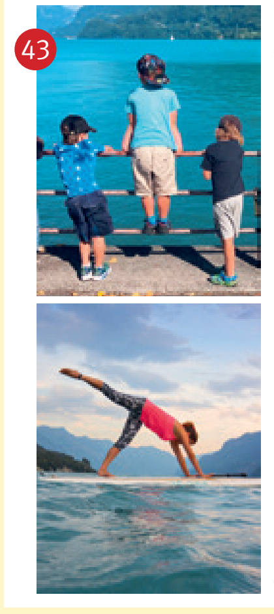
The five castles Hünegg, Oberhofen, Schadau, Spiez and Thun are all unique in their own right. Enjoy the unparalleled variety around Lake Thun – breathtaking views, inspiring museums and park landscapes as well as culinary temptations.
NEW: Schlössercard – Five castles with one card that opens doors to history, art and culture!

FAMILIENANGEBOTE UND WEITERE INFOS:
thunerseeschloesser.ch

FAMILY SPECIALS AND OTHER INFORMATION:
thunerseeschloesser.ch

T 0041 33 243 12 35
W thunerseeschloesser.ch

D4 Bönigen



43

SCHATZSUCHE BÖNIGEN
TREASURE HUNT IN BÖNIGEN

Die Schatzsuche in Bönigen ist gratis und ein Abenteuer für die ganze Familie. Spaziere durch das Dorf und knacke das Zahlenschloss der Schatztruhe, indem du die verschiedenen Rätsel löst. Geniesse danach eine Abkühlung im türkisfarbenen Brienzersee oder auf dem Stand Up Paddel.

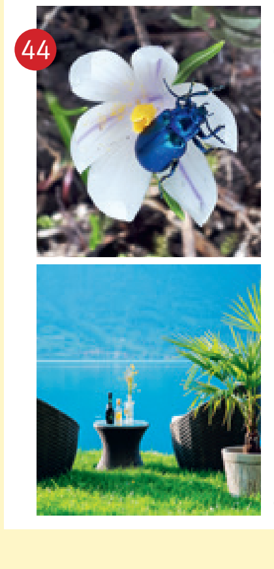
The Bönigen treasure hunt is free and an adventure for the whole family. Stroll through the village by the turquoise waters of Lake Brienz. Crack the combination lock for the treasure chest by solving the mysterious puzzle. Cool down afterwards in Lake Brienz or on a stand-up paddle board.

INFORMATION:
Schatzsuche: ganzjährig, Broschüre beim Tourist Info. Miete SUP: Sommer.

Treasure hunt: all year round, booklet at the Tourist Info. Rent a SUP: Summer.

T 0041 33 822 29 58 W boenigen-iseltwald.ch

C5 Iseltwald



44

SCHÄTZE VON ISELTWALD
TREASURES IN ISELTWALD

Die Schätze von Iseltwald lassen sich mit den inspirierenden Achtsamkeitsübungen finden. Entspannung bietet ein leckerer Drink im beliebten Strandbad von Iseltwald.

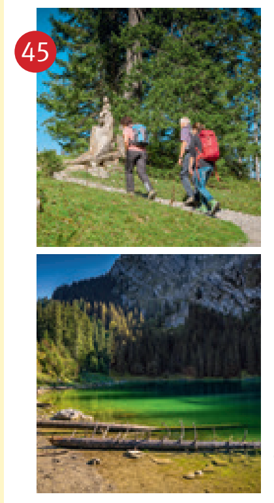
The Treasures of Iseltwald are found by way of inspiring mindfullness exercises. Relax and enjoy a drink at the cosy lido in Iseltwald.

INFORMATION:
Schätze von Iseltwald: Ganzjährig, Broschüre erhältlich bei Tourist Info. Strandbad: Sommer.

Treasures of Iseltwald: all year round, booklet at the tourist info. Lido: Summer.

T 0041 33 822 29 58 W boenigen-iseltwald.ch

B4 Axalp



45

SCHNITZLERWEG AXALP
WOODCARVING TRAIL ON AXALP

Die Axalp ist ein Wanderparadies. Zum Hinterburgseeli führt der Schnitzlerweg, entlang vielen Figuren, welche aus Baumstrünken erschaffen wurden.

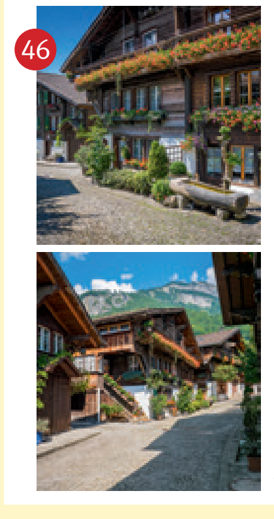
Axalp is a hiking paradise. The Woodcarving Trail to the tiny Hinterburgseeli lake is lined with many statues carved from tree trunks.

INFORMATION:
Mai – Oktober

May – October

T 0041 33 952 80 80
W schnitzlerweg-axalp.ch

B5 Brienz



46

BRIENZ – BRUNNGASSE
BRIENZ – BRUNNGASSE

Entdecke den alten Dorfteil von Brienz. Die wohl romantischste Gasse ist die Brunngasse. Die Blumenpracht und Dekoration vor den Fenstern der Häuser ist ein Blickfang.

Explore the old part of Brienz village, where Brunngasse is truly the most romantic street. The colourful flowers and decorations in front of the chalet windows are simply stunning.

INFORMATION:
Ganzes Jahr

All year round

T 0041 33 952 80 80 W brienz-tourismus.ch

G4 Aeschi

47

KÄSE UND BROT
CHEESE AND BREAD

Magst du Brot und Käse? Dann besuche das attraktive «Backen im alte Ofehüsi» und erfahre, wie früher in Aeschi Brot gebacken wurde. Dein frisch gebackenes Brot nimmst du mit nach Hause. Beim Besuch der Alpkäserei erfährst du alles über die Herstellung eines leckeren Alpkäses und darfst diesen anschliessend auch gleich degustieren.

Do you like bread and cheese? Then you should visit our attractive “Baking in the old bakinghut” and learn how bread used to be baked in Aeschi. After the show, you will take your freshly baked loaf home with you. Also, you should not miss out to visit the alpine cheese dairy. Here, you will learn everything about the production of a delicious alpine cheese, which you can also taste afterwards.

T 0041 33 654 14 24
W aeschi-tourismus.ch/erlebnisse/kultur-sommerangebote

H5 Thun

48

SCHLOSS THUN
THUN CASTLE

Mächtig thront das Schloss Thun seit dem 12. Jahrhundert über der Stadt. Der Donjon ist der intakt erhaltene Zeuge zähringischer Baukultur. Im Rittersaal ist das Mittelalter noch besonders gut spürbar. Auf insgesamt fünf Stockwerken wird in Dauerausstellungen die Geschichte von Stadt und Burg erlebbar. Von den Türmen geniesst du eine unvergleichliche Sicht auf Stadt, See und Bergkulisse.

The mighty towers of Thun Castle have watched over the town since the 12th century. Its keep is a surviving example of Zähringer architecture. The spirit of the Middle Ages lingers on in the Knights Hall. Exhibitions on five floors showcase the town and castle’s history. Enjoy unrivalled views of the town, lake and Alpine peaks from the turrets.

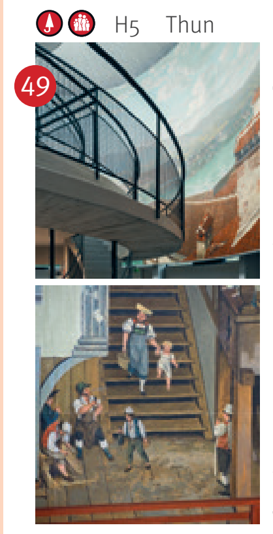
INFORMATION:
Täglich,
Februar – März 13 – 16 h,
April – Oktober 10 – 17 h

Daily,
February – March, 1 – 4 pm,
April – October, 10 am – 5 pm

Audio Guide DE/EN/FR/IT/CN

T 0041 33 223 20 01 W schlossthun.ch

H5 Thun



49

THUN-PANORAMA
THUN-PANORAMA

Das von Marquard Wocher 1814 ausgeführte Rundbild ist das älteste noch erhaltene Panorama weltweit. Es zeigt die Kleinstadt Thun vor über 200 Jahren mit Blick auf die Alpen sowie in die Stuben der Bevölkerung.

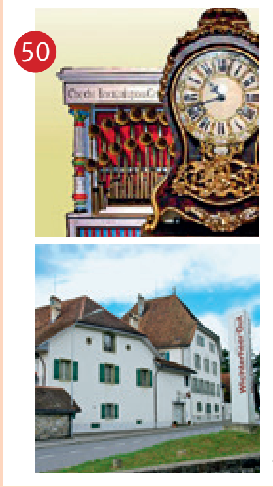
This circular painting created by Marquard Wocher in 1814 is the world’s oldest surviving panorama. It shows the town of Thun over 200 years ago with views of the Alps and a look right into the homes of the residents.

INFORMATION:
6. März – 27. November 2022
Di – So: 11 – 17 h, Mo: geschlossen

6 March – 27 November 2022
Tue – Sun: 11 am – 5 pm, Mon: closed

T 0041 33 223 24 62 W thun-panorama.ch

H5 Oberhofen



50

MUMM WICHTERHEERGUT
CLOCKS & MECHANICAL MUSIC

Du erlebst 300 Jahre Berner Uhrmacherkunst mit viel Live-Musik aus mechanischen Musikinstrumenten. Führer:innen stellen dir kreatives Kunsthandwerk vor.

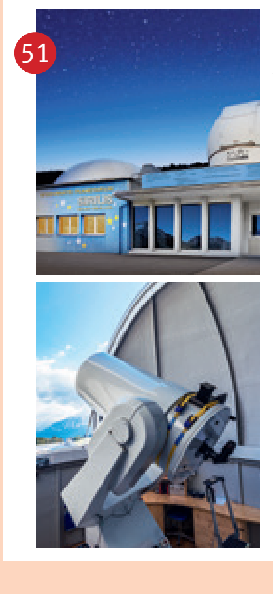
Exhibition showcasing 300 years of Bernese watchmaking tradition, accompanied by plenty of live music from mechanical musical instruments. Let the guides introduce you to these creatively crafted items.

INFORMATION:
1. Mai – 30. Oktober 2022, Täglich, 14 – 17 h
Gruppen nach Anmeldung jederzeit möglich

1 May – 30 October 2022, Daily, 2 – 5 pm
Groups welcome at all times on request

T 0041 33 243 43 77 W uhrenmuseum.ch

G5 Schwanden



51

ASTRONOMIE-ZENTRUM
ASTRONOMY CENTRE

Im Planetarium zeigen wir dir die Sternbilder der heutigen Nacht und machen eine Reise von den Planeten bis in unsere Milchstrasse. Mit dem Teleskop der Sternwarte entdeckst du ferne Planeten, das Leben der Sterne und das Universum der Galaxien.

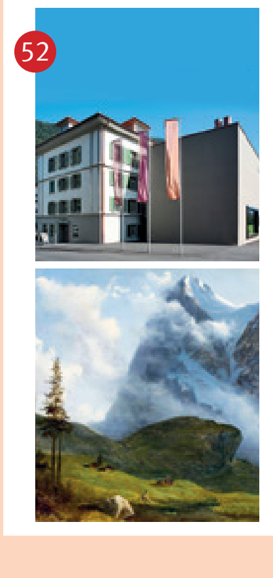
Let us show you the evening's constellations at the Planetarium and take you on a journey from the planets to our Milky Way. The telescope at the observatory reveals distant planets, the life of the stars and the universe of galaxies.

FÜHRUNGEN / GUIDED TOURS:
Jeweils am Freitagabend, Beginn siehe Website.
Gruppen auf Anfrage.

Friday evenings, see website for times.
English tours on request.

T 0041 33 251 02 44
W sternwarte-planetarium.ch

E4 Interlaken



52

KUNSTHAUS INTERLAKEN
KUNSTHAUS INTERLAKEN

Kunst, Musik, Theater, Tanz, Literatur und Film – das Kulturprogramm des Interlakner Kunsthauses ist vielfältig und umfangreich. Das kulturelle Zentrum verspricht anspruchsvolle und professionelle Ausstellungen und Veranstaltungen

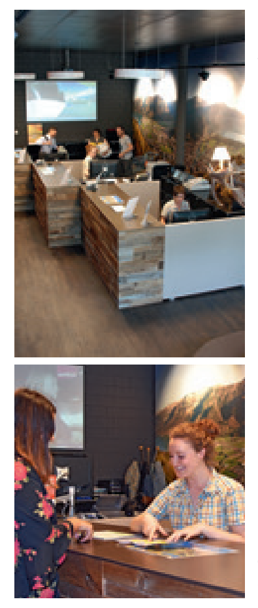
Art, music, theatre, dance, literature and film – the cultural programme of the Kunsthaus Interlaken is as diverse as it is extensive. The cultural centre hosts discerning and professional exhibitions and events.

INFORMATION:
Mi–Sa: 14 – 17 h
So: 11 – 17 h

Wed–Sat: 2 – 5 pm
Sun: 11 am – 5 pm

T 0041 33 822 16 61
W kunsthausinterlaken.ch

AAREQUAI, THUN



DEINE TOURIST INFORMATION
YOUR TOURIST INFORMATION

- Persönliche und individuelle Beratung
- Tickets für Konzerte, Schifffahrten und Bergausflüge
- Adventure- und Erlebnisbuchungen
- Buchung von Hotels und Hostels
- Umfangreiche Informationen und Broschüren
- Interlaken Souvenirs

- Personal, individual advice
- Tickets for concerts, boat cruises and mountain excursions
- Booking of adventure activities and excursions
- Hotel and hostel bookings
- Extensive information and brochures
- Interlaken souvenirs

Interlaken Tourismus
Marktgasse 1
3800 Interlaken
mail@interlakentourism.ch

T 0041 33 826 53 00
W interlaken.ch

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten /
All information is subject to change without notice

Legende / Key

🟪 Nervenkitzel / Thrill
🟦 Wasser / Water
🟩 Berge & Panorama / Mountains & panoramas
🟥 Rundfahrten / Round trip
🟨 Themenwege & Brauchtum / Themed paths & traditions
🟧 Museen / Museums

☂ Schlechtwetterprogramm / Bad-weather programme
👪 Kinderfreundlich / Child friendly
♿ Rollstuhlgängig / Wheelchair accessible

Schweiz.

WELLNESS Destination

Kreation, Realisation & Copyright WEBERVERLAG.CH